

# Erste Hilfe Ausrüstung für Paddler



**Im Boot** festgemacht, in einem wasserdichten Behältnis

Rettungsdecke

Pflaster (wasserdicht)

Pflasterstripes

Tape

Wasserdichte Wundfolie

Wundkompressen

Verbandpäckchen

Mullbinde

Einmalhandschuhe

Verbandtuch

Beatmungsmaske

Schere

Feuerzeug

Zeckenzange

Splitterpinzette

Schmerztabletten

Energieriegel/Traubenzucker

Arnika/Aconitum

## In der Paddeljacke/ Schwimmweste

Rettungsdecke

Feuerzeug

Messer

Pfeife

Energieriegel/

Traubenzucker