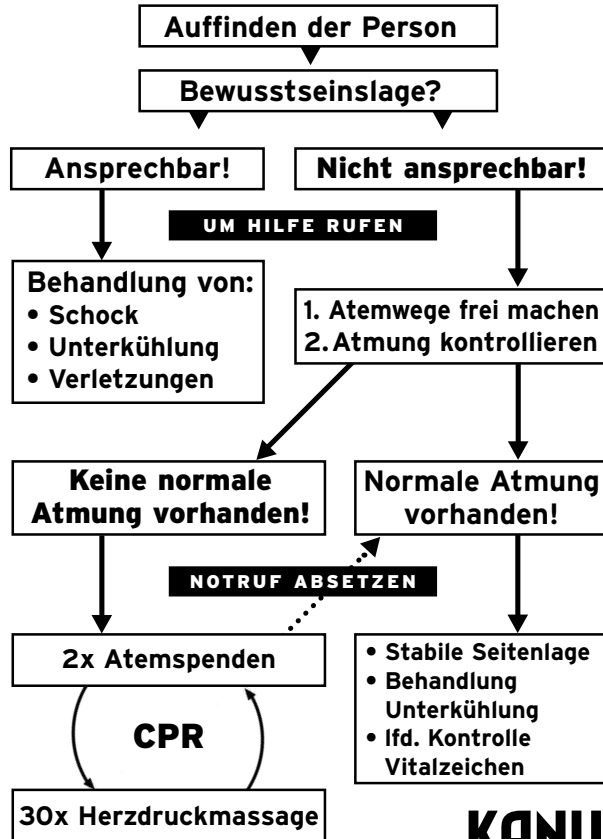


VORGEHEN ERTRINKUNGSUNFALL



Vervielfältigung ausdrücklich erlaubt!
© Dr. H. Hohn - www.hohn-team.de



MEMO ATEMSPENDE & CPR

Atemkontrolle

- Mundraum einsehen und ggf. Fremdkörper o. Prothesen entfernen
- Esmarch-Handgriff: Kopf nach hinten neigen, Kinn anheben, Position halten!
 - Atembewegungen sichtbar?
 - ▶ Atembewegungen fühlbar?
 - Atemluft spürbar?

Notruf

- Internationaler Notruf: 112
- Wer? Was? Wieviel? Wo? Wie erreichbar?
- Nicht auflegen! Auf Rückfragen warten!

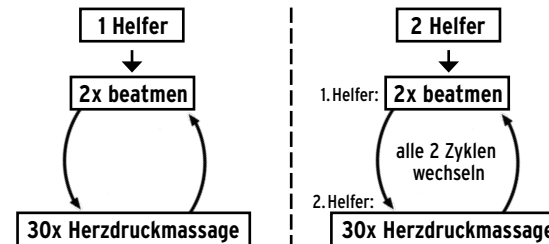
Atemspende

- Esmarch-Handgriff
- Luft langsam einblasen
- 2x Atemspende

Herzmassage

- Mitte Brustbein ansetzen
- 100x pro Minute
- Kompressionstiefe 4-5 cm
- Völlige Entlastung nach Kompression ohne Aufgabe des Druckpunktes

CPR (Cardio-Pulmonale-Reanimation)



Beendigung CPR nur bei vorhandener Atmung oder durch Notarzt !